

老先覺的人生智慧 2012-09

台灣話對遇的有智慧有經驗的長輩，叫做老先覺，實在是非常好的稱呼。遮的先知先覺過去是用台語咧思考表達的，內底有一種文學形式，講究押韻鬥句，閣充滿人生智慧恰哲理，咱共號做諺語。台語的諺語，是非常豐富，內面蘊藏先人的思想信仰，風土民情；嘛會當反映出咱一个族群的特性。譬如「一枝草一點露，天無絕人之路」、「天頂有天公，地下有母舅公」。加上台語的音調優美，比華語愈較有節奏感，唸起來若像一首短短優美的歌詩，譬如「父母疼囡長流水，囡想父母樹尾風」。伊毋那是文化的結晶，嘛是重要的語言遺產。

可惜對遮的諺語咱捌無夠，無予伊使用應用的機會；煞落，掠準講台語的祖先，攏無深度，無程度，其實是一丈差九尺（阿婆仔放尿）。其實咱若知認捌伊，閣好好仔利用，這是一筆誠大的資產。矢志痛苦的時，一句包含人生智慧的諺語，會當予咱得到新的啓示，溫暖咱的心，若像是老先覺講的：「食毋着藥，人參一石；食着藥，青草一葉。」

拍開咱心靈的台灣諺語，生動有味的涵意，蘊藏濟濟珍貴的禪心，若像寶藏全款。值得加強學習。咱就先撿幾部分來探討：

<一> 生活態度

1. 天地尺平長。
2. 歡歡喜喜是一工，煩煩惱惱嘛一工。
3. 人飼人一支骨，天飼人肥拙拙。
4. 人欲害人天毋肯，天欲害人佇眼前。
5. 人咧做天咧看。
6. 千算萬算毋值天一向
7. 一枝草一點露，天無絕人之路。
8. 一時風駛一時船。
9. 順風毋通駛盡帆。
10. 先顧腹肚，才顧佛祖。
11. 食飯皇帝大。
12. 食是福，做是祿。
13. 求平安較好添福壽。
14. 食果子拜樹頭，食米飯敬鋤頭。
15. 大好大歹，無好無歹才長在。
16. 有一好就有一睭（gāi），無兩好相排。
17. 你好額，毋值得我會食；你好命，毋值得我勇健。
18. 世間難得財子壽，若有開化免憂愁。
19. 做雞着筊（tshíng），做人著反（píng）。

20. 千變萬化毋值得造化。

<二>人情世事

1. 入山看山勢，入門看人意
2. 人情留一線，日後好相看
3. 食人飯，犯人問
4. 四書五經讀透透，毋捌電螫龜鼈灶
5. 近廟欺神，路頭遠才有親
6. 神仙拍鼓有時錯，跂步踏差啥人無
7. 歹瓜厚子，歹人厚言語
8. 也著神，也著人
9. 做甲流汗，嫌甲流瀾
10. 做惡做毒、騎馬轆碇，好心好行、無衫通穿。
11. 一牽成，二好運，三才情。
12. 做穡愛有一坵田；做官愛有一陣人。
13. 人情世事陪甲夠，無鼎佻無灶。
14. 無是苦，有是惱。
15. 大工一下指，小工磨半死
16. 不孝新婦三頓燒，有孝查罔路上搖。（飼罔是義務，食罔看新婦。）
17. 予人請，毋通嫌鹹泔。
18. 心肝若好，風水免討。
19. 暎破三領蓆，翁的心肝掠袂著。
20. 手抱孩兒，才知父母時。
21. 月驚十九，年驚中秋，人驚四九。
22. 毋捌字請人看，毋捌人死一半。
23. 父死路遠，母死路斷。
24. 交友著交心，沃花著沃根。
25. 牛sán(瘦)着無力，人散着白賊
26. 仙人拍鼓有時錯，跂步踏差啥人無？
27. 目珠看粿，跂踏著火。
28. 生緣免生婿，生婿無緣上克虧。
29. 在生無人認，死了規大陣。
30. 在生一粒豆，較贏死了拜豬頭。
31. 在職怨職，無職思職。
32. 好田地，不如好子弟。
34. 好肩胛，嘛着好後紮。
35. 家和萬事成，家吵萬世窮。
36. 作料夠，毋是新婦gâu。

37. 姻緣到，毋是媒人gâu。
38. 相命(媒人)喙，糊蛻蛻。(心思無定，抽籤看(算)命。)
39. 相罵恨無喙，相拍恨無力
40. 樹老根濟，人老話濟。

<三>金錢觀念

1. 虱母若生濟著袂癢，錢若欠濟著袂想。
2. 借錢(食肉)滑溜溜，討數面憂憂。
3. 無來無去較袂費氣。
4. 有錢烏龜坐大廳，無錢秀才人也驚。
5. 人親情錢性命。
6. 目金，錢咧做人。
7. 半暝報贏筊，天光輸了了。
8. 小富由勤儉，大富靠理財。
9. 好額未過三代。
10. sán (瘦) 數肥算盤。
11. 看塗買塗，看金買金。
12. 無來無去，較袂費氣。(有來有往，無來清爽。)
13. 錢四跲，人兩跲。
14. 千金買厝，萬金買厝邊。
15. 錢有，毋驚世事。
16. 趁錢有數，性命愛顧。
17. 趁錢龜peh壁，開錢水崩崎(kiā)。
18. 有量才有福。(捨得捨得，有捨才有得。)
19. 生理錢三十年，流汗錢萬萬年。
20. 朋友做甲死，借錢的代誌莫提起。

<四>心適趣味

1. 無心假有心，揸(攞)籃仔假燒金。
2. 歹心肝烏漉肚，欲死初一十五，欲出山風俗雨。
3. 一錢二緣三婿四少年，五敢六膽，七皮八糜爛，九跪十姑情。十一強，十二雄，十三無天良！
4. 未食碇碇綴，食了嫌漚貨。(食欲死食欲死，食了無留住址。)
5. 生一个囡仔，三冬白賊。
6. 婿花佇別人櫥，婿某佇別人房，婿查某是過路人。
7. 人若衰種瓠仔生菜瓜，吓(phui)瀾毒死雞，燃水會牢鍋。
8. 有毛食甲鬚簍，無毛食甲秤錘。有跲的食甲樓梯，無跲的食甲桌櫃。

9. 跋窆(繳)若稠，神主牌園椅條。
10. 嚴官府出厚賊，嚴父母出阿里不達。
11. 無錢講無話，蕃薯拜佛跋無杯(栢)
12. 人若食老：坐咧直哈肺，倒咧暎袂去，見講講過去，隨講隨袂記。(食了米，坐歹椅，厚言語。)
13. 人比人，氣死人;芎蕉比樹欖。
14. 大學是大學，愈讀愈刺tshak8，讀久無價值。
15. 歹竹出好筍，做父母的嘛著愛有水準。
16. gâu掠猴、gâu掠猴、掠著猴，你著目屎流。
17. 敢死第一猛，敢餓第一閒。
18. 交朋友看緣分，欲相挺看時陣。
19. 官咧做放屁人講也咧大；無官做放屁人講腸咧爛。
20. 先覺先覺，欲死無的確。

<五> 食的看法

1. 小飲小人參，大飲誤了身。
2. 貪食無所補，漏尿極艱苦。(食暎，無分寸。)
3. 千苦萬苦，為著腹肚。
4. 好歹菜一步燒，歹歹查某一步笑。
5. 食少有滋味，食濟無趣味。
6. 食飽，着無巧。(枵悶，飽鈍，無枵無飽，想欲暎。)
7. 食着藥，青草一葉；食無(毋)着藥，人參一石。
8. 枵雞無惜筐，枵人無顧面體皮。
9. 食肉食三層，看戲看亂彈。
10. 食甲流汗，做甲畏寒。
11. 食飯像武松拍虎，做工課那桃花過渡。(食飯扶碗公，做工課閃西方。)
12. 暗頓留一口，食甲九十九。
13. 食家己較節的，食別人較殺的。
14. 細膩枵家己。
15. 誠意食水甜。
16. 若無棄嫌，菜舖根罔咬鹹。
17. 好酒沉甕底。
18. 食糖算頓，食水久長。
19. 未食嫌肚空，食飽嫌肚重。
20. 食魚食肉也着菜俗

<六> 詩的詞彙

1. 欲去烏影，毋去吊鼎。

2. 父母疼团長流水，团想父母樹尾風。
3. 一更窮(kîng)、二更富(pù)、三更起大厝、四更拆袂赴。
4. 初三四，月眉意。十五六，月當圓；二三四，月暗暝。
5. 喙舌恰筆尖合一。（喙是風，筆是蹤。）
6. 第一代儉腸勒肚，第二代長衫帳(phuah)褲，第三代當田賣租，第四代舉拐仔拄大路。
7. 蕃薯毋驚落塗爛，只求枝葉代代滋。
8. 開花滿天芳，結子才驚人。
9. 月驚十九，年驚中秋，人驚四九。
10. 目睷看糶，跔踏着火。

＜七＞勵志名言

1. 家己栽一橫，較贏看別人。
2. 做牛著愛拖，做人著愛磨。
3. 做草笠毋驚日曝，做鬮稀毋驚泔燙。
4. 做雞著筭，做人著反。
5. 深犁重耙，較好放橫債。
6. 細空毋補，大空叫苦。
7. 只要有願，就會有緣。
8. 貧憚，吞瀾；斫力，食粟。
9. 飽穗的稻仔，頭黎犁犁。
10. 跋一倒，撿着一隻金雞母。
11. 荏荏馬嘛有一步踢。
12. 拍斷手骨，顛倒勇。
13. 細空毋補，大空叫苦。
14. 一隻鳥掠佇手，較好十隻鳥歇佇樹。
15. 樹身若倚予在，毋驚樹尾做風颱。
16. 好天無存雨來糧，到雨來着無思量。
17. 用心拍石，石成穿。
18. 全家勤，出金銀。
19. 花食露水，魚食流水，人食喙水。
20. 忍氣求財，激氣相削。

附錄：

- 生团師仔飼团師傅。
- 好团好迟，歹团不如無。
- 水着愛燃予滾，話着愛講予準。
- 敢食敢漲，毋驚人鄙相。

甘食甘分，有通食閣有通賸。
飼囡是義務，食囡看新婦。
千斤力毋值得四兩命，四兩命毋值得身體健。
食碗內，看碗外。
先顧腹肚，才顧佛祖。
米飯一粒著拏起，拍損五穀雷損死。
趕人生、趕人死、趕人食無情理。
食，食甲流汗；做，做甲畏寒。
腹肚枵全步數，腹肚飽無半步。
腹肚若tīng，目珠皮著līng(冗)。
人重妝，佛重扛。
三分人，七分妝。(三分姿娘，七分打扮。)
嬌bái在肢骨，不在梳妝三四齣。
愛嬌，毋驚流鼻水(血水)。
盤喙小姑，缺喙尿壺。
雜唸大家，出蠻皮新婦。
喙唸經，手摸奶。
棚頂做甲流汗，棚甲嫌甲流瀾。
一年新婦，二年話拄，三年師父。
靠翁眠床頭，靠囡目屎流。
公廳無人掃，公親情無人叫食晝。
虱母生濟著袂癢，錢欠人濟著袂想。
有錢烏龜(kui)坐大廳，無錢秀才通人驚。
有錢姑半路接，無錢姑喙若bih。
一箸喙裡哺，一箸佇半路，一箸金金顧。
會離門戶，袂離腸肚。
嬌，嬌無十全；bái，bái無交圍。
學好三年，學歹三對時。
頭毛白疏疏，較想嘛外家。
父死路遠，母死路斷。
年頭飼雞栽，年尾做月內。
無是苦，有是惱。
趁錢龜peh壁，開錢水崩崎。
僥倖錢失德了；流汗錢開袂了。
仙人拍鼓有時錯，趿步踏差啥人無？
食緊弄破碗。(緊紡無好紗，緊嫁無好大家。)(緊行無好步，緊走無好路。)
看人食肉，毋通看人相拍。
相罵恨無話，相拍恨無力。(相罵無揀喙，相拍無揀力。)

有一好無二好，有新婦無牛母。
嚴官府出厚賊，嚴父母出阿里不達。
甘願賣祖公產，毋願阿娘的話烏白擲。
細漢偷挽匏(pū)，大漢偷牽牛。
細漢毋鬱(ut)，大漢鬱袂屈(khut)。
葉無挽毋成穰，罔無教毋成人。
也著箎，也著糜。
也著神，也著人。
大狗盤牆，細狗趁樣。
相讓食有伸，相搶食無份。
豬食豆籩，人食招呼。
無名無姓，去問鋤頭柄。
嚴官府出厚賊，嚴父母出阿里不達。
錢銀白，心肝烏。
錢銀纏半腰，免驚銀紙無人燒。
錢有，毋驚世事。
欠錢怨債主，不孝怨父母。
有錢食鮑(bián)，無錢免食。
無是苦，有是惱。
有唐山公，無唐山媽。
唐山過台灣，心肝結規丸。
天頂有天公，地下有母舅公。
一個某，贏三個天公祖。
金門毋認同安，台灣毋認唐山。
红柿若出頭，羅漢腳仔目屎流。
少年若無一擺躉，路邊那有有應公。
天頂有天公，地下有母舅公。
會成袂成，檳榔提進前。
咸豐三，講到今。
毋捌字請人看，毋捌人死一半。
魚食流水，花食露水，人食喙水。
一牽成、二好運、三才情。
好歹在心內，喙唇皮仔相款待。
心bái無人知，喙bái上厲害。
若是愛計較，趁早拆爐灶。
一人一家代，公媽隨人在。
一代親，兩代表，三代散的了。
有食藥有行氣，有燒香有保庇。

看醫生著食藥，問神明著有毋著。
五時藥，六時石。
落塗八字命，運命天註定。
鴛鴦水鴨，粉鳥斑鴿，冤家相拍。
娶某無閒一工，娶細姨無閒一世人。
無冤無家，不成夫妻。
一某無人知，二某相卸代。
濟牛踏無糞，濟某無地暍。
暍破三領蓆，翁的心肝摸袂著。
別人妻暍袂過五更。
烏雲飛上山，鬚簍提來幔；烏雲飛落海，鬚簍kàm狗屎。
春天南，夏天北，無水通磨墨。
田螺若結堆，戴笠仔穿鬚簍。
囡仔放尿濺過溪，老人放尿滴著鞋。
人若衰種匏仔生菜瓜，燃水也會tiâu鍋，吓瀾也會毒死雞。
囡仔人尻川三斗火，也會煮飯，也會炊粿。
一兼二顧，摸蜷仔兼洗褲，蕃薯溝兼寄芋。
虱母生濟袂癢，錢欠人濟袂想。
會趁是生理，袂趁是生死。
起厝按半料，娶某歹算數。
有一好無二好，有新婦無牛母。
近廟欺神，路頭遠才有親。
聽某喙，大富貴；聽某令，較好敬神明。
好好鑿剖甲尿滴，好好鬚剖甲尿流。
魚還魚，蝦還蝦，毋通水龜濫田螺。
袂生牽拖厝邊，欲死牽拖鬼。
目珠 tshuh-tshuh，便所看做 hotel；目珠花花，匏仔看做菜瓜。
敢就快做媽，恠就緊做公。
嚴官府出厚賊，嚴父母出阿里不達。
出門人人好，入門罵老母。
坐予正得人疼，得人疼較好咧拍拵。
腳 lò 手 lò，愛食毋愛做。
高女是高女，愛食毋愛煮。
人比人，氣死人，跔腿比煙筒。
掠姦在床；掠賊在賊。

疼某大丈夫，拍某豬狗牛。

細漢是寶，大漢是草。

tsiōnn的毋扒，袂tsiōnn的khàng甲溜皮。

※附錄參考董老師資料，誠感謝！